



### Navodila za paciente pred posegom

Ker poseg poteka v lokalni anesteziji, nanj ni treba priti tešč. Pred posegom priporočamo redno prehrano, prav tako pa ne prenehajte z jemanjem zdravil, ki jih sicer redno jemljete, če Vam to ni izrecno naročeno s strani zdravnika ali zobozdravnika. Pred posegom temeljito umijte zobe.

### Kaj lahko pričakujete med posegom?

Pred začetkom Vam bo kirurg ali zobozdravnik razložil potek in trajanje posega. Najprej se aplicira lokalna anestezija, ki je enaka kot pri zobozdravstvenih posegih. Pred začetkom Vas bomo sterilno pokrili, da se zagotovi sterilno delovno področje. Svetujemo lahka oblačila, saj je pod pregrinjalom topleje kot v sobi. Bolečine med posegom ne boste čutili, čuti pa se pritisk in dotik. Okusite lahko slano vodo pri delu, ki pa jo asistentka sproti odsesava. Po posegu boste prejeli ustna in pisna navodila ter izvid.

### Navodila po posegu

Tampon stiskajte v ustih še pol ure po posegu, nato ga izpljunite. Še preden popusti anestezija, priporočamo zaužitje analgetika (ne aspirina), saj je bolečina največja do 12 ur po posegu (poznejše jemanje analgetikov po potrebi). Prve tri dni po posegu svetujemo hladne obkladke na področju posega, saj tam nastaneta manjši otekline in podplutba. Tri dni uživajte mehko in hladno hrano. Izogibajte se kajenju in alkoholnim pijačam ter večjim fizičnim naporom. Rane se ne dotikajte in je ne spirajte. Ostale zobe redno umivajte. Na rani se bo pojavila bela povrhnja plast, ki je del normalnega procesa celjenja v ustih in NE pomeni vnetja ali gnojenja. Rahla krvavitev iz rane je pričakovana še nekaj ur po posegu; v tem primeru na rano pritisnite čist robec ali sterilno gazo ter vanjo zagrizite.

Če je med ekstrakcijo ali operacijo prišlo do stika s sinusom ali obstaja sum na stik s sinusom, se – da bo celjenje hitrejše in bolj predvidljivo – 14 dni po posegu držite naslednjih navodil, ki preprečujejo nastajanje podtlaka v ustni votlini: ne kihajte in ne kašljajte z zaprtimi usti; nosu si ne čistite s pihanjem v robec, ampak ga samo obrišite; ne kadite in ne uporabljajte slamice; izogibajte se dvigovanju večjih bremen in težji fizični aktivnosti.

Če Vam je zdravnik po posegu predpisal antibiotik, zaužijte vse tabletko iz škatlice v predpisanih časovnih intervalih.

### Možni zapleti

Čeprav so zapleti pri ambulantnih kirurških posegih redki, je njihova razpoznavna pomembna. Pokličite nas, če je krvavitev po posegu obilna, če se v ustih pojavljajo večji krvni strdki ali krvavitev ne poneha po enournem stiskanju gaze ali robca.

Najpogostejši zaplet po odstranitvi zoba, ki se kaže kot bolečina ali zadah, je prekinjeno celjenje rane zaradi razpada strdka. Potrebni so odstranitev ostankov strdka in hrane iz ekstrakcijske rane, spiranje ter jemanje analgetikov.

Če se bolečina po treh dneh okrepi ali postane kljuvajoča oziroma če predel zateče več dni po posegu, posumimo na vnetni zaplet. Na to nam kaže tudi povišana telesna temperatura ter omejeno odpiranje ust. V tem primeru nas čim prej kontaktirajte.